



# PALINSESTO

PER MOTIVI LOGISTICI TUTTI I CORSI DOVRANNO ESSERE PRENOTATI E/O  
DISDETTI ENTRO 1 ORA TRAMITE L'APP "SPORTCLUBBY",  
DIRETTAMENTE IN RECEPTION, O CHIAMANDO 0521 181 2982



VIA MEAZZA 11/A, 43122 - PARMA

## LUNEDI`

## MARTEDI`

## MERCOLEDI`

## GIOVEDI`

## VENERDI`

## SABATO

14:00  
**THAI CHI**  
SALA TERRA

10:00  
**THAI CHI**  
SALA TERRA

11:15  
**THAI CHI**  
SALA TERRA

09:00  
**THAI CHI**  
SALA TERRA

17:00  
**THAI CHI**  
SALA TERRA

12:00  
**THAI CHI**  
SALA TERRA

13:15  
**THAI CHI**  
SALA TERRA

14:00  
**THAI CHI**  
SALA TERRA

18:30  
**FUNZIONALE**  
SALA SUPERIORE

17:30  
**AIKIDO**  
SALA NUOVA

17:30  
**DIFESA  
PERSONALE**  
SALA NUOVA

18:30  
**FUNZIONALE**  
SALA SUPERIORE

17:30  
**DIFESA  
PERSONALE**  
SALA NUOVA

14:00  
**JIU JITSU**  
SALA TERRA

19:00  
**JIU JITSU**  
SALA NUOVA

19:05  
**WALKING**  
SALA TERRA

18:30  
**POSTURALE**  
SALA SUPERIORE

17:30  
**AIKIDO**  
SALA NUOVA

15:00  
**JIU JITSU**  
SALA TERRA

20:00  
**KENDO**  
SALA TERRA

20:00  
**SPINING**  
SALA TERRA

19:00  
**JIU JITSU**  
SALA NUOVA

19:05  
**WALKING**  
SALA TERRA

20:00  
**SPINING**  
SALA TERRA

20:30  
**JIU JITSU**  
SALA NUOVA

21:30  
**AIKIDO**  
SALA NUOVA

20:30  
**JIU JITSU**  
SALA NUOVA

21:30  
**AIKIDO**  
SALA NUOVA